

# NYHETSBREV

FEBRUARI 2011

## ENLIGT ELIN

Tobaksfrågan har varit och är för många vuxna en icke-fråga, vuxna i Sverige röker inte i lika stor utsträckning längre. Det många missar är att det fortfarande upplevs som lika snyggt och häftigt att röka bland ungdomar och att nästan varannan tjej på gymnasiet röker.



**NÄR JAG MÖTER  
VUXNA SOM ANSER  
ATT DET INTE ÄR DERAS  
ANSVAR VILL JAG  
HOPPA UPP OCH NER  
OCH SKRIKA!**

När jag möter vuxna som anser att det inte är deras ansvar vill jag hoppa upp och ner och skrika! Om det inte är vuxnas ansvar att skydda våra ungdomar, vems är då ansvaret? Sverige som land har ett övergripande folkhälsomål att "skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen". Som ny Generalsekreterare för A Non Smoking Generation och som folkhälsovetare känns det därför extra viktigt att uppmärksamma vuxnas acceptans som finns kring ungdomar och tobaksbruk. ALLA har rätt till en god hälsa på LIKA villkor.

Genom att fortsätta utbilda och inspirera både vuxna och ungdomar i samarbete med många olika aktörer tror jag på en minskad acceptans för ungdomars tobaksbruk. Då kommer också färre ungdomar att börja röka och vi kan närma oss visionen om en rökfri generation.

Du som läser detta är viktig för oss och jag hoppas att du är med oss i detta arbete. Tillsammans kan vi göra skillnad.

**Elin Ramfalk**  
Generalsekreterare



### SÖDERTÄLJE STÄRKER DET TOBAKSFÖREBYGGANDE ARBETET

Södertälje kommun fortsätter samarbetet med NSG i ny form under 2011. Skolor i kommunen erbjuder flera olika insatser för att stärka det tobaksförebyggande arbetet – utbildningar för skolpersonal i bland annat framtagning av tobakspolicy, föräldramöten samt klassbesök. NSG erbjuder sedan länge flera komponenter för ett långsiktigt samverkansarbete mellan skolor, fritidsgårdar, föreningar och föräldrar.

### AMBASSADÖRSUTBILDNING FÖR FÖRÄLDRAR

Under våren bjuder NSG och föräldra-coacherna Tvärtemot in till en nytänkande Ambassadorsutbildning för föräldrar. Engagerade föräldrar ges redskap och motivation att peppa och stärka andra i sitt föräldraskap och samtidigt bygga relationer till sina barn. Områden som kommer att behandlas är bland annat konflikthantering, kommunikation, attityder och värderingar kring tobak samt hur man stärker sitt barns självkänsla. Intresserad av utbildningen eller känner du någon inspirerande, nyfiken förälder? Kontakta [ine@nonsmoking.se](mailto:ine@nonsmoking.se)

### LYCKADE SAMARBETEN FORTSÄTTER UNDER VÅREN

Det lyckade samarbetet mellan NSG och Västerbotten och Norrbottens landsting samt Angereds närsjukhus i Göteborg fortsätter med förnyad kraft under våren. I Västerbotten och Norrbotten arbetar inspiratörerna framgångsrikt med både kontraktsskrivningsmetoden Tobaksfri Duo och NSG:s klassbesök. I Göteborg får Angereds kommun kostnadsfria klassbesök, förenings- och fritidsgårdsbesök samt föräldramöten, finansierade av närsjukhuset.

A NON SMOKING

Generation®

## DALARNA FÖREBYGGER TOBAK – DAGS FÖR KLASSBESÖK

Tre inspiratörer från Stockholm kommer att göra klassbesök i Dalarna under vecka sju. Medverkande skolor i projektet "Dalarna Förebygger Tobak" har fått erbjudande om gratis besök i en av årskurserna i högstadiet.

Intresset för besöken är stort och vi hoppas på en fullspäckad vecka där vi får chansen att träffa så många elever som möjligt i Dalarnas skolor.

I projektet i övrigt har lärare och ambassadörer utbildats i några av kommunerna, utbildningar är på gång och dialogen fortgår med nyckelpersoner i kommunerna. Allt med syftet att stötta och uppmuntra det viktiga lokala arbetet för att barn och ungdomar ska förbli tobaksfria.

## SKOLTÄVLINGEN DIZZA TOBAK PÅGÅR

Dizza tobak är en rikstäckande skoltävling för elever i årskurs 5 till 9, där skolor och fritidsgårdar tävlar om att göra den bästa antitobakskampanjen. Första priset är 25 000 kronor. Tävligen anordnas av NSG och SAMBA (Samarbete för barnen), med syfte att barn och ungdomar inte ska börja röka eller snusa i tidig ålder. Sista dagen för att skicka in bidrag är 27 mars. Anmälan och mer information finns på [www.dizzatobak.se](http://www.dizzatobak.se).



## ARBETET I STOCKHOLMS INNERSTADSDELAR FORTGÅR

Under vårterminen kommer NSG tillsammans med Södermalm, Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm erbjuda skolor stöd i utveckling av det tobaksförebyggande arbetet. Under projektet kommer lärare och elever tillsammans förbättra det tobakspreventiva arbetet.

## ICA + A NON SMOKING GENERATION

ICA

I linje med att ICA-Stig slutar röka kommer ICA-handlare runt om i Sverige under 2011 att erbjuda skolor kostnadsfria besök av A Non Smoking Generations inspiratörer. NSG och ICA vill tillsammans på så sätt stödja det lokala tobaksförebyggande arbetet och nå ut till fler ungdomar. Klassbesöken kommer att erbjudas i årskurs 6 och 7 samt år 1 och 2 på gymnasiet.

Erbjudandet gäller även föreningar och fritidsgårdar.

ETT STORT TACK TILL ALLA NI SOM PÅ ETT  
ELLER ANNAT SÄTT HJÄLPER OSS ATT GÖRA  
SKILLNAD! UTAN ER HADE VÅRT BETYDELSE-  
FULLA ARBETE INTE VARIT MÖJLIGT!

Det finns många olika sätt att stödja vår verksamhet och vi behöver det.  
Av dig som privatperson, företag eller organisation.

**Sms:a rökfri till 72930 så stödjer du oss  
med 50 kronor eller använd BG 901-9795  
eller PG 90 1970-5. För fler sätt – kolla in  
vår webbplats [www.nonsmoking.se](http://www.nonsmoking.se)**

A NON SMOKING  
Generation®