



**NYHE
TSBRE
VAPRI
L2011**

A NON SMOKING
Generation

INNEHÅLL

VI PÅ NSG

UNGDOMAR DISKUTERAR

NSG:S TURNÉER

NYANSTÄLLD KOORDINATOR

SATSNINGAR PÅ FRITIDSGÅRDAR

UNGDOMARS VANOR

STHLM FILMFESTIVAL JUNIOR

ENGAGEMANG & INSPIRATION



VI PÅ NSG jobbar mycket med förebilder för vi vet att det påverkar ungdomar. Jag blir därför väldigt ledsen när jag ser offentliga personer som använder tobak som ett sätt att uttrycka sig. Ett tydligt exempel som diskuteras en hel del på sistone är Kate Moss på Louis vuittons visning, där hon lite kaxigt gick ett varv på catwalken med en cigg i munnen.

Vi är alla förebilder vare sig vi vill det eller inte. Alla har vi en fri vilja att göra vad vi vill men det finns också ett vuxenansvar och ett samhällsansvar i våra handlingar. Tänk om alla skulle tänka till en extra gång då och då. Kanske skulle inte svaren på vilka kändisar som röker komma lika snabbt i klassrummen och kanske skulle det finnas något

exempel på en kändis som inte röker.

Mer än halva vårterminen har nu gått och vi har träffat över 10 000 ungdomar och flera hundra lärare, föräldrar, rektorer och fritidspersonal. I kampen mot tobak och tobaksindustrin. Det är vid dessa tillfällen vi får möjlighet att belysa och diskutera förebilder och dold marknadsföring. Att diskutera varför Kate Moss gjorde som hon gjorde. Vad vi alla kan bidra med, bara genom att tänka till en extra gång. Alla är vi en förebild för någon.

Allt detta hade inte varit möjligt utan våra vänner – gamla som nya, stora som små. Tack vare er när vi ut till fler ungdomar och vuxna på fler platser i Sverige. Ni är riktiga förebilder och ambassadörer!



Elin Ramfalk
Generalsekreterare

UNGDOMAR DISKUTERAR I FRAMTIDSVKSTÄDER

NSG SAMARBETAR MED STOCKHOLM STAD (stadsdelarna Norrmalm, Södermalm, Östermalm och Kungsholmen) i projektet Tobaksfria ungdomar i innerstaden. Inspiratörer från NSG har träffat engagerade elever från Matteusskolan, Katarina Norra och Rålbhovsskolan på så kallade framtidsverkstäder.

"Hur tycker du att man borde arbeta med drogförebyggande arbete i er stadsdel?" Den frågan diskuterades under framtidsverkstäderna, där ungdomarna samtalande om hur skolan, föräldrar och andra som finns i deras vardag borde arbeta drogförebyggande. Eleverna gav även förslag på hur man kan utforma kampanjer som uppmanar till drogfrihet. Ungdomarnas åsikter ska senare föras fram till politiker på stadsdelarnas nämndmöten.



NSG:S AVSLUTADE OCH KOMMANDE TURNÉER

Under februari och mars har NSG gjort klassbesök i Dalarna. En turné genomfördes vecka sju av två inspiratörer, som åkte runt i landskapet för att göra klassbesök.

En annan turné är inplanerad till Örebro län under mitten av maj för att genomföra föreläsningar på flera skolor. Ett axplock av alla resor runt om i landet som sker under våren!

A NON SMOKING
Generation

NYANSTÄLLD KOORDINATOR I STOCKHOLM

NU HAR VI HITTAT vår spindel i nätet, vår koordinator Emelie Fritzell. Emelie studerar folkhälsovetenskapligt program, och har erfarenhet från ideell sektor genom sitt engagemang i Röda Korset. Hon kommer att arbeta på huvudkontoret i Stockholm med administration, samordning, insamling samt kvalitetssäkring av verksamheten. Arbetet på NSG sökte hon eftersom hon gillar ideella organisationer som driver viktiga sakfrågor. Emelie anser att NSG arbetar på ett nytt, konstruktivt sätt som kompletterar det tobaksförebyggande arbete som finns. Vi säger: välkommen, Emelie!



SATSNINGAR PÅ FRITIDSGÅRDAR

VI HAR TIDIGARE BERÄTTAT OM VÅRT SAMARBETE med Farsta och Enskede/Årsta/Vantör avseende ett projekt med fokus på fritidsgårdar. Projektet har inneburit föreläsningar för fritidsgårdspersonal, tobakspolicyträffar med både personal och ungdomar samt besök från NSG:s inspiratörer. Det är snart dags att knyta ihop säcken och utvärdera det hela som pågått under höst och vår. Flera intressanta diskussioner har förts och gårdarnas tobakspolicies har fått ett ordentligt lyft. Täby kommun har inspirerats av satsningen och inleder nu ett liknande projekt tillsammans med oss.

STOCKHOLMS FILMFESTIVAL JUNIOR

NU ÄR DET ÅTER IGEN DAGS för Stockholms filmfestival Junior, och precis som förra året kommer NSG:s inspiratörer att finnas på plats. Festivalen går av stapeln vecka 15. WWW.STOCKHOLMFILMFESTIVAL.SE/JUNIOR



ENGAGEMANG OCH INSPIRATION under utbildning för föräldrar. Lördagen den 26:e mars anordnade NSG tillsammans med föräldracoacherna Tvärtemot en ambassadörsutbildning för föräldrar. De totalt 10 deltagande föräldrarna gavs under utbildningen redskap att peppa och stärka andra i sitt föräldraskap. De första utbildade NSG-ambassadörerna kommer själva att agera diskussionsledare i egna föräldraforum. Syftet är att skapa en plattform för föräldrar att stötta varandra och utbyta erfarenheter och på det sättet växa i sin föräldraroll. Föräldrar är barnens starkaste normgivare och därför är de extremt viktiga om vi skall kunna skydda dem och nå en rökfri generation.

Responser från deltagande föräldrar under NSG:s ambassadörsutbildning var god. "Innehållet har varit så konkret att jag känner att det direkt går att starta föräldragrupper!"

Det finns många olika sätt att stödja vår verksamhet och vi behöver det. Av dig som privatperson, företag eller organisation.

SMS:a **rökfri** till **729 30** så stödjer du oss med 50 kronor eller använd **BG 901-9795** eller **90 1979-5**. För fler sätt - kolla in vår webbplats www.nonsmoking.se

HUR SER UNGDOMARS VANOR, KUNSKAPER OCH ATTITYDER TILL TOBAK EGENTLIGEN UT?

FÖR ATT KUNNA UTVECKLA OCH FÖRBÄTTRA det tobaksförebyggande arbetet är det viktigt att följa ungdomars tobaksvanor och deras attityder till tobak. "Tonåringar om tobak. Vanor, kunskaper och attityder" bygger på en enkätundersökning riktad till 13-, 15- och 17-åringar, sammanlagt 7 740 stycken. Studien är genomförd av Maria Nilsson på uppdrag av Statens Folkhälsoinstitut. 2009 års studie visar bland annat att:

Rökning är vanligt förekommande på skolgården. Fyra av fem av de tillfrågade ungdomarna svarar att elever röker på skolområdet. 40 procent anser att elever röker på skolgården och att skolans personal inte ingriper. Även en stor andel, 41 procent, svarar att skolpersonal röker på skolgården.

Undersökningen visar också att det är vanligare att barn använder tobak, om deras föräldrar är tobaksbrukare. En del föräldrar är inte medvetna om att barnen använder tobak. Däremot vill ungdomar att vuxna ska göra något åt barns rökning.

Ungdomar som röker anser att de har sämre hälsa och har också lägre förhoppningar om livet som vuxen. Sämst mår rökande flickor, enligt studien.

(Nilsson, M (2010) Tonåringar om tobak. Vanor, kunskaper och attityder. Stockholm: Statens Folkhälsoinstitut)

